



GROUPES & PLANNING

Groupe Formation / YVAN			G1 / KATIE			G2 / KATIE			G3/ PRECLUB/ KATIE		
CHATEL LALEY	SARAH	U18/2	SPYROPOULOS	ANNA	U16/2	FRENAY	ARTHUR	U14/1	DUBEROS	LAURYN	U10/1
DEFFOSE	LUCIE	U18/2	DEFFAYET	RAPHAEL	U12/1	FRENAY	EMILE	U12/1	FRENAY	EMMA	U10/1
G1+ / YVAN			DESGRANGES	MATHIEU	U12/1	SERRANO	PAUL	U12/1	SERRANO	JULIETTE	U10/1
DONADIO	MARTIN	U16/2	BELLAMY	LOU	U10/2	DUCROZ	CAMILLE	U10/1	HALDANE	ALICE	U8/2
LHERIDAUD	ADELIN	U16/2	BESOMBES	PAULINE	U10/2	MAIRE	AUGUSTIN	U10/1	MOCCAND	LAURA	U8/2
BRECHET	MAXENCE	U16/1	MANGOT	ADELE	U10/2	CHAIGNEAU	HANNAH ROSE	U8/2			
COUDURIER	ANGELE	U16/1	HEMERY	LEA	U10/2	CHATEL LALEY	ADRIEN	U8/2	MOGENIER	MARGOT	U10/1
HALDANE	HOLLY	U16/1	BOUVET	JEANNE	U10/1	COUDURIER	CELESTINE	U8/2	DEFFAYET	MAELLE	U8/2
HALDANE	NICHOLAS	U16/1	DEFFAYET	ROMAIN	U10/1	DEFFAYET	CANDICE	U8/2	FENAU	ROSE	U8/2
RIGHENZI	ZOE	U16/1	DEFFAYET	THEO	U10/1	OUVRIER BUFFET	NOE	U8/2	MIONNET PERDU	MATHIEU	U8/2
TILLOT	MATHIS	U16/1							SCURI	MANON	U8/2
BOUVET	LEONIE	U14/2							BOUVET	LOUISE	U8/1
JACQUIER	LEANE	U14/2							MANGOT	MARIE	U8/1
LHERIDAUD	SARAH	U14/2									
BOUVET	OLYMPE	U14/1									
CHAIGNEAU	PAUL EMILE	U14/1									
AVANTHAY	THAIS	U12/2									
DEFFAYET	JUSTINE	U12/2									
HALDANE	GRACE	U12/2									
HEMERY	THOMAS	U12/2									
PRADES	PAUL	U12/2									
REGNIER-DEFFAYET	PAUL	U12/2									

Mots des coachs :	
-------------------	--

PLANNING

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
SAMEDI 21/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRES : 9h - 15h avec cc LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : GS RDV : 9h00 Haut GME Traversée G1+ pour 9h30 Stade de Flaine Yvan monte en mini bus pour tracer	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 14h30 - 16h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 14H30 Haut GME	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :
DIMANCHE 22/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRES : 9h - 15h avec cc LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : GS RDV : 9h00 Haut GME Traversée G1+ pour 9h30 Stade de Flaine Yvan monte en mini bus pour tracer	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME
LUNDI 23/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRES : 9h - 13h LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : GS RDV : 9h00 Haut GME Traversée par les pistes avec Yvan	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 14h30 - 16h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 14H30 Haut GME	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :
MARDI 24/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRES : 9h - 13h LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : SL RDV : 9h00 Haut GME Traversée par les pistes avec Yvan	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : Toutes HORAIRES : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME
MERCREDI 25/12/19	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRES : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
JEUDI 26/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRE : 9h - 13h LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : SL RDV : 9h00 Haut GME Traversée par les pistes avec Yvan	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 14h30 - 16h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 14H30 Haut GME	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
VENDREDI 27/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRE : 9h - 13h LIEU : Stade Flaine DISCIPLINE : SL RDV : 9h00 Haut GME Traversée par les pistes avec Yvan	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
SAMEDI 28/12/19	CATEGORIE : U16 QUALIF COUPE D'ARGENT LIEU : SL LES CARROZ DISCIPLINE : SL RDV : A FIXER Reste G1+ ski libre	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 14h30 - 16h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 14H30 Haut GME	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
DIMANCHE 29/12/19	CATEGORIE : U16 QUALIF COUPE D'ARGENT LIEU : GS PRAZ DE LYS DISCIPLINE : GS PRAZ DE LYS RDV : A FIXER Reste G1+ ski libre	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
LUNDI 30/12/19	CATEGORIE : Tous HORAIRE : 9h - 13h LIEU : SIXT DISCIPLINE : GS RDV : 9h00	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 12h30 - 14h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 12H30 Bas GME	CATEGORIE : Toutes HORAIRE : 14h30 - 16h30 LIEU : Samoëns DISCIPLINE : Libre RDV : 14H30 Haut GME	CATEGORIE : REPOS HORAIRE : LIEU :  DISCIPLINE : RDV :

	G1+ / FORMATION	G1	G2	G3 + Pré-Club
--	-----------------	----	----	---------------

MARDI 31/12/19	CATEGORIE :	Tous	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	Toutes
	HORAIRES :	9h - 13h	HORAIRES :		HORAIRES :		HORAIRES :	12h30 - 14h30
	LIEU :	SIXT	LIEU :		LIEU :		LIEU :	Samoëns
	DISCIPLINE :	GS	DISCIPLINE :		DISCIPLINE :		DISCIPLINE :	Libre
	RDV :	9h00	RDV :		RDV :		RDV :	12H30 Bas GME

G1+ / FORMATION

G1

G2

G3 + Pré-Club

MERCREDI 01/01/20	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS
	HORAIRES :		HORAIRES :		HORAIRES :		HORAIRES :	
	LIEU :		LIEU :		LIEU :		LIEU :	
	DISCIPLINE :		DISCIPLINE :		DISCIPLINE :		DISCIPLINE :	
	RDV :		RDV :		RDV :		RDV :	

G1+ / FORMATION

G1

G2

G3 + Pré-Club

JEUDI 02/01/20	CATEGORIE :	Tous	CATEGORIE :	Toutes	CATEGORIE :	Toutes	CATEGORIE :	REPOS
	HORAIRES :	9h - 13h	HORAIRES :	12h30 - 14h30	HORAIRES :	14h30 - 16h30	HORAIRES :	
	LIEU :	SIXT	LIEU :	Samoëns	LIEU :	Samoëns	LIEU :	
	DISCIPLINE :	SL	DISCIPLINE :	Libre	DISCIPLINE :	Libre	DISCIPLINE :	
	RDV :	9h00	RDV :	12H30 Bas GME	RDV :	14H30 Haut GME	RDV :	

G1+ / FORMATION

G1

G2

G3 + Pré-Club

VENDREDI 03/01/20	CATEGORIE :	Tous	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	Toutes
	HORAIRES :	9h - 13h	HORAIRES :		HORAIRES :		HORAIRES :	12h30 - 14h30
	LIEU :	SIXT	LIEU :		LIEU :		LIEU :	Samoëns
	DISCIPLINE :	SL	DISCIPLINE :		DISCIPLINE :		DISCIPLINE :	Libre
	RDV :	9h00	RDV :		RDV :		RDV :	12H30 Bas GME

G1+ / FORMATION

G1

G2

G3 + Pré-Club

SAMEDI 04/12/20	CATEGORIE :	Tous	CATEGORIE :	Toutes	CATEGORIE :	Toutes	CATEGORIE :	REPOS
	HORAIRES :	9h - 15h avec cc	HORAIRES :	12h30 - 14h30	HORAIRES :	14h30 - 16h30	HORAIRES :	
	LIEU :	Stade Flaine	LIEU :	Samoëns	LIEU :	Samoëns	LIEU :	
	DISCIPLINE :	GS	DISCIPLINE :	Libre	DISCIPLINE :	Libre	DISCIPLINE :	
	RDV :	9h00 Haut GME	RDV :	12H30 Bas GME	RDV :	14H30 Haut GME	RDV :	
		Traversée G1+ pour 9h30 Stade de Flaine						
		Yvan monte en mini bus pour tracer						

G1+ / FORMATION

G1

G2

G3 + Pré-Club

	CATEGORIE :	Tous	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS	CATEGORIE :	REPOS
--	-------------	------	-------------	-------	-------------	-------	-------------	-------

DIMANCHE 29/12/19

HORAIRE : 9h - 15h avec cc
LIEU : Stade Flaine
DISCIPLINE : SL
RDV : 9h00 Haut GME
Traversée G1+ pour 9h30 Stade de Flaine
Yvan monte en mini bus pour tracer

HORAIRE :
LIEU :
DISCIPLINE :
RDV :



HORAIRE :
LIEU :
DISCIPLINE :
RDV :



HORAIRE :
LIEU :
DISCIPLINE :
RDV :

