

Programme d'entraînement SKI ALPIN SC SIXT SAISON 2019

NOËL 2018 S2



GROUPE FORMATION - G1+ U14 U16 - YVAN 06 84 08 54 28	G1 U12 - YVAN	G2 U10 - KATIE 06 78 61 07 68	G3 U8 ET - - PRECLUB -
<u>GROUPE FORMATION</u>	<u>G1</u>	<u>G2</u>	<u>G3</u>
Righenzi Joseph U19 Chatel Laley Sarah U18 <u>G1+</u> Lheridaud Adeline U16/1 Donadio Martin U16/1 Brechet Maxence U14/2 Coudurier Angèle U14/2 Haldane Holly U14/2 Haldane Nicholas U14/2 Righenzi Zoé U14/2 Bouvet Léonie U14/1 Jacquier Léane U14/1 Lheridaud Sarah U14/1	Tillot Mathis U14/2 Bouvet Olympe U12/2 Chaigneau Paul Emile U12/2 Defosse Jean Baptiste U12/2 Abou Thouraya Sarah U12/1 Avanthay Thaïs U12/1 Deffayet Justine U12/1 Haldane Grace U12/1 Hemery Thomas U12/1 Lambert Nicolas U12/1 Prades Paul U12/1 Regnier-Deffayet Paul U12/1	Desgranges Elise U12/2 Duberos Ethan U12/2 Tillot Melyne U12/1 Frenay Arthur Deffayet Raphael U10/2 Frenay Emile U10/2 Nicollet Marie-Neige U10/2 Serrano Paul U10/2 Bellamy Lou U10/1 Besombes Pauline U10/1 Hemery Léa U10/1 Mangot Adèle U10/1 Bouvet Jeanne U8/2 Serrano Juliette U8/2	Desgranges Mathieu U10/2 Rubeaud Lucas U8/2 Maire Augustin U8/2 Chaigneau Hannah-Rose U8/1 Chatel Laley Adrien U8/1 Deffayet Candice U8/1 Frenay Emma U8/1 Haldane Alice U8/1 Ouvrier-Bufferet Noé U8/1

Message des coachs :

	GROUPE FORMATION - G1+ U14 U16 - YVAN	G1 U12 - YVAN	G2 U10 - KATIE -	G3 U8 ET - - PRECLUB -
Lundi 31 Décembre 2018	Horaires : 9h-12h Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h Discipline : GS ou SL Ski : Entraînement GS ou SL du CLUB	Horaires : 9h-12h Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h Discipline : GS ou SL Ski : Entraînement GS ou SL du CLUB	SKI Libre	Horaires : 13h30-15h30 Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière
Mardi 1 Janvier 2019	SKI Libre Bonne année			
Mercredi 2 Janvier 2019	Horaires : 9h-12h Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h Discipline : SL Ski : SL du Club	Horaires : 9h-12h Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h Discipline : SL Ski : SL du Club	Horaires : 13h30-15h30 Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière	SKI Libre
	Horaires :	Horaires :		Horaires :

<p>Jeudi 3 Janvier 2019</p>	<p>9h-12h</p> <p>Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h</p> <p>Discipline : SL</p> <p>Ski : SL du Club</p>	<p>9h-12h</p> <p>Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h</p> <p>Discipline : SL</p> <p>Ski : SL du Club</p>	<p>SKI Libre</p>	<p>13h30-15h30</p> <p>Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière</p>
<p>Vendredi 4 Janvier 2019</p>	<p>Horaires : 9h-12h</p> <p>Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h</p> <p>Discipline : SL</p> <p>Ski : SL du Club</p>	<p>Horaires : 9h-12h</p> <p>Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 9h</p> <p>Discipline : SL</p> <p>Ski : SL du Club</p>	<p>Horaires : 13h30-15h30</p> <p>Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière</p>	<p>SKI Libre</p>
<p>Samedi 5 Janvier 2019</p>	<p>Coupe de Bronze Flaine U16 H/D Qualif coupe d'argents U16 :</p> <p>SL FLAINE</p> <p>départ SC SIXT à fixer</p> <hr/> <p>Horaires : Entraînement après-midi pour FORMATION/G1+ ET G1 14h30-16h30</p> <p>Lieu : Sixt Stade Balme/Salvagny RDV 14h30</p> <p>Discipline :</p>		<p>SKI Libre</p>	<p>Horaires : 13h30-15h30</p> <p>Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière</p>

	<p>SL</p> <p>Ski : SL du CLUB</p>		
<p>Dimanche 6 Janvier 2019</p>	<p>Coupe de Bronze Morillon U16 H/D Qualif coupe d'argents U16 :</p> <p>GS MORILLON</p> <p>départ SC SIXT à fixer</p>	<p>Horaires : 13h30-15h30</p> <p>Lieu : Sixt RDV Bas Feulatière</p>	<p>SKI Libre</p>