

Programme d'entraînement SKI ALPIN SC SIXT SAISON 2019



AVRIL 2019

GROUPE FORMATION	G1 U12	G2 U10	G3 U8 ET -
- G1+ U14 U16 - YVAN 06 84 08 54 28	- YVAN	- KATIE 06 78 61 07 68	- PRE CLUB
<u>GROUPE FORMATION</u> Righenzi Joseph U21 Chatel Laley Sarah U18 <u>G1+</u> Lheridaud Adeline U16/1 Donadio Martin U16/1 Brechet Maxence U14/2 Coudurier Angèle U14/2 Haldane Holly U14/2 Haldane Nicholas U14/2 Righenzi Zoé U14/2 Tillot Mathis U14/2 Bouvet Léonie U14/1 Jacquier Léane U14/1 Lheridaud Sarah U14/1 Prades Paul U12/1	<u>G1</u> Bouvet Olympe U12/2 Chaigneau Paul Emile U12/2 Defosse Jean Baptiste U12/2 Abou Thouraya Sarah U12/1 Avanthay Thaïs U12/1 Deffayet Justine U12/1 Haldane Grace U12/1 Hemery Thomas U12/1 Lambert Nicolas U12/1 Regnier-Deffayet Paul U12/1 Tillot Melyne U12/1	<u>G2</u> Desgranges Elise U12/2 Duberos Ethan U12/2 Frenay Arthur U12/2 Deffayet Raphael U10/2 Frenay Emile U10/2 Nicollet Marie- Neige U10/2 Serrano Paul U10/2 Bellamy Lou U10/1 Besombes Pauline U10/1 Hemery Léa U10/1 Mangot Adèle U10/1 Bouvet Jeanne U8/2 Serrano Juliette U8/2 Desgranges Mathieu U10/2	<u>G3</u> Deffayet Romain U8/2 Deffayet Théo U8/2 Rubeaud Lucas U8/2 Maire Augustin U8/2 Ducroz Camille U8/2 Dubéros Lauryn U8/2 Chaigneau Hannah- Rose U8/1 Chatel Laley Adrien U8/1 Deffayet Candice U8/1 Frenay Emma U8/1 Haldane Alice U8/1 Ouvrier-Bufferet Noé U8/1 Moccand Laura U8/1 Coudurier Célestine U8/1

Message des coachs : UNE PENSEE A NOS BLESSES : MARTIN QUI SE REMET DE SON OPERATION DU GENOUX ET ELISE QUI SE REMET DE SON ENTORSE DU GENOUX EGALEMENT.

AUTREMENT FELICITATIONS A TOUS POUR LES RESULTATS ENCOURAGEANT A LA SCARA 2019 (U14/U16), A LA COUPE DE LA FEDERATION 2019 (U14/U18), ET AU CONSEIL DEPARTEMENTAL 2019 (U10/U12), ENCORE BRAVO A TOUS !!!

	GROUPE FORMATION	G1	G2	G3
	- G1+ - YVAN	- YVAN	- KATIE	- PRECLUB -
Mercredi ss10 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre	SKI libre	SKI libre
Jeudi 11 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre	SKI libre	SKI libre
Vendredi 12 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre	SKI libre	SKI libre
Samedi 13 AVRIL 2019	MEMORIAL SL 2M ESF SAMOËNS YVAN PAS D'ENTRAINEMENTS POUR FORMATION G1+ G1 PAR CONTRE DU 15 04 AU 21 04 2019 STAGE DE PAQUES POUR FORMATION G1+ G1 ET G2 DE 9H A 13H STADE SOLEIL SAMOËNS	SKI libre	PAR CONTRE DU 15 04 AU 21 04 2019 STAGE DE PAQUES POUR FORMATION G1+ G1 ET G2 DE 9H A 13H STADE SOLEIL SAMOËNS	SKI libre

<p>Dimanche 14 AVRIL 2019</p>	<p>PARALLELE SAMOËNS 9H/13H PLATEAU U8/U16</p> <p>RDV 9H STADE PLATEAU</p> <p>SKIS SL SC SIXT 2019 A PRENDRE AU CLUB LE MATIN</p>	<p>PARALLELE SAMOËNS 9H/13H PLATEAU U8/U16</p> <p>RDV 9H STADE PLATEAU</p> <p>SKIS SL SC SIXT 2019 A PRENDRE AU CLUB LE MATIN</p>	<p>PARALLELE SAMOËNS 9H/13H PLATEAU U8/U16</p> <p>RDV 9H STADE PLATEAU</p> <p>SKIS SL SC SIXT 2019 A PRENDRE AU CLUB LE MATIN</p>
<p>Lundi 15 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2:</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h HAUT GME</p> <p>Discipline : SKI LIBRE GS</p> <p>Ski : GS perso à récupérer au club le matin</p>		<p>SKI libre</p>
<p>Mardi 16 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h Stade</p> <p>Discipline : GS</p> <p>Ski : MAISON</p>		<p>SKI libre</p>

<p>Mercredi 17 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h Stade</p> <p>Discipline : GS</p> <p>Ski : MAISON</p>	<p>G3 : Entraînement avec JO</p> <p>Lieu : SAMOËNS</p> <p>Horaire : 9h-11h RDV : 8h45 BAS GME</p> <p>Discipline : GS LIBRE</p>
<p>Jeudi 18 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h Stade</p> <p>Discipline : SKI LIBRE SL</p> <p>Ski : SL, à récupérer au club le matin</p>	<p>SKI libre</p>
<p>Vendredi 19 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h Stade</p> <p>Discipline : Educatifs SL</p> <p>Ski : MAISON</p>	<p>G3 : Entraînement avec JO</p> <p>Lieu : SAMOËNS</p> <p>Horaire : 9h-11h RDV : 8h45 BAS GME</p> <p>Discipline : GS LIBRE</p>

<p>Samedi 20 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9h Stade</p> <p>Discipline : Educatifs SL</p> <p>Ski : MAISON</p>	<p>SKI libre</p>
<p>Dimanche 21 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1 ET G2 :</p> <p>Lieu : Stade du Soleil SAMOËNS Horaire : 9h-13h RDV 8h45 BAS du GME/9H STADE</p> <p><i>Discipline et ski à définir :</i></p>	<p>SKI libre</p>
<p>Lundi 22 AVRIL 2019</p>	<p>SKI libre</p>	<p>SKI libre</p>
<p>Mardi 23 AVRIL 2019</p>	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : FLAINE, Stade Méphisto</p> <p>Horaire : à fixer</p> <p>Discipline : GS</p> <p>Ski : GS</p> <p>NB : Les dates définitives et les horaires définitifs de la deuxième semaine du stage de Pâques doivent être confirmés par le Club Des Sports de Flaine.</p>	<p>SKI libre</p>

Mercredi 24 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre
Jeudi 25 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre
Vendredi 26 AVRIL 2019	<p>Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p>Lieu : FLAINE, Stade Méphisto</p> <p>Horaire : à fixer</p> <p>Discipline : GS</p> <p>Ski : GS</p> <p>NB : Les dates définitives et les horaires définitifs de la deuxième semaine du stage de Pâques doivent être confirmés par le Club Des Sports de Flaine.</p>	SKI libre
Samedi 27 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre
Dimanche 28 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre
Lundi 29 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre
Mardi 30 AVRIL 2019	SKI libre	SKI libre

Mercredi 1 ^{er} MAI 2019	<p style="text-align: center;">Formation, G1+, G1, G2 :</p> <p style="text-align: center;">Lieu : FLAINE, Stade Méphisto</p> <p style="text-align: center;">Horaire : à fixer</p> <p style="text-align: center;">Discipline : GS</p> <p style="text-align: center;">Ski : GS</p> <p style="text-align: center;">NB : Les dates définitives et les horaires définitifs de la deuxième semaine du stage de Pâques doivent être confirmés par le Club Des Sports de Flaine.</p>	SKI libre
--------------------------------------	--	-----------

